



中國人民大學  
RENMIN UNIVERSITY OF CHINA

苏州校区图书馆  
SUZHOU CAMPUS LIBRARIES

资源与服务利用专题培训

# 第十讲

## PPT制作与实用技巧

---

图书馆 宗老师

875056214@QQ.COM

# 目录

---

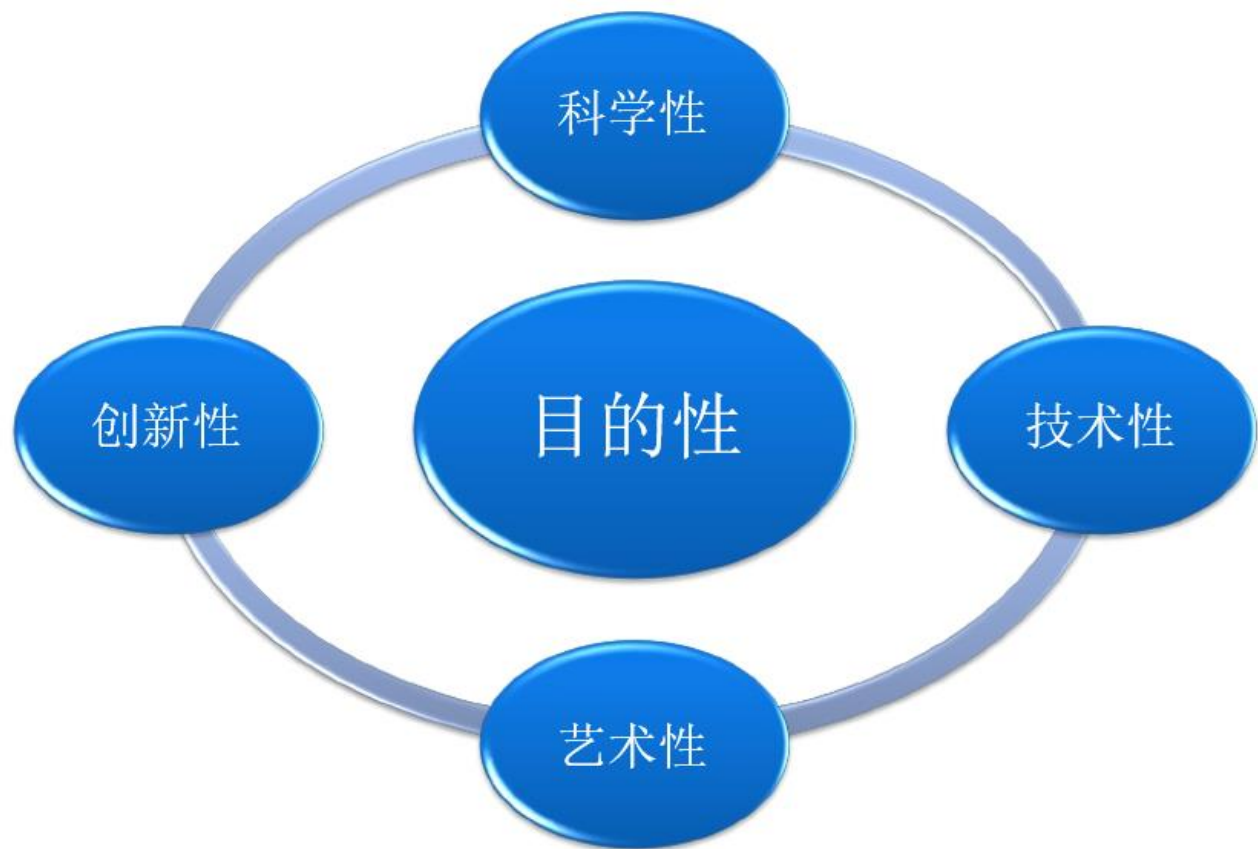
一. 优秀PPT的标准

二. 推荐的PPT制作流程

三. 做好PPT的四大利器

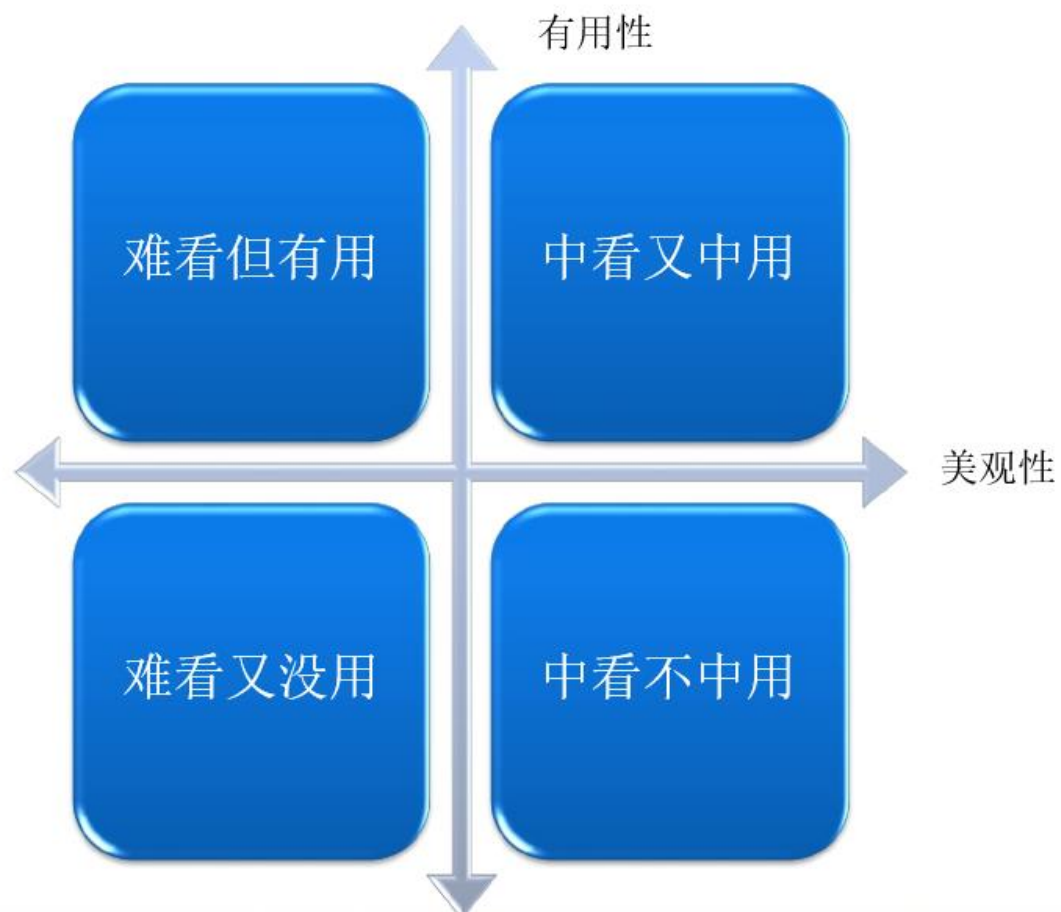
# 一. 优秀PPT的标准

紧紧围绕目的性，兼  
科学性、技术性、艺  
术性和创新性

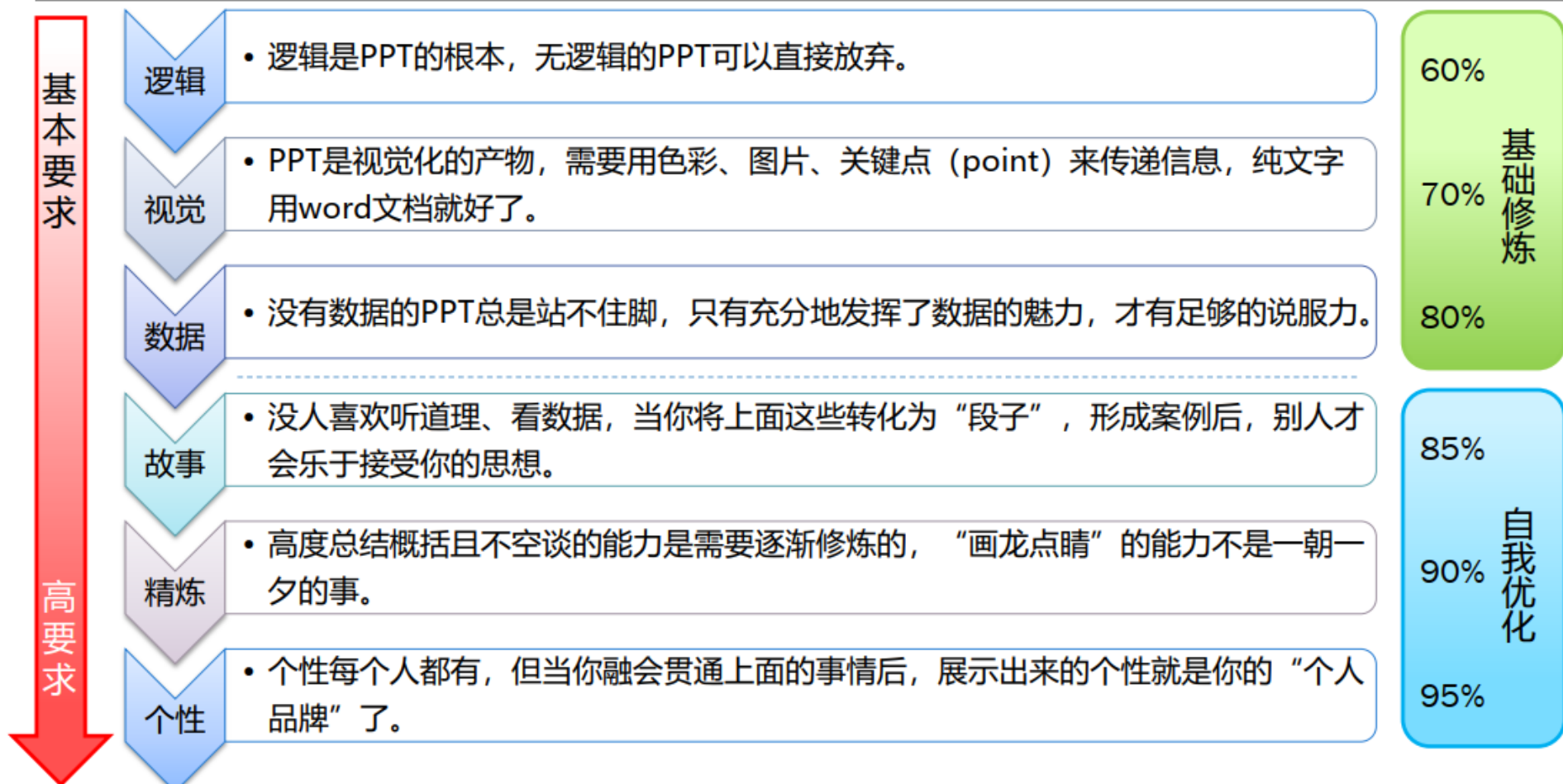


## 什么样的PPT优秀？

- ✓好的PPT中看又中用
- ✓没有最好，只有更好
- ✓逻辑是内容的根本
- ✓好的形式可以部分  
弥补内容的不足



# PPT等级修炼



## 二. 推荐的PPT制作流程

### 1. 常规制作流程



贤者以其昭昭，使人昭昭；  
今以其昏昏，使人昭昭。

——孟子

找：四处找模板

堆：将资料堆上PPT

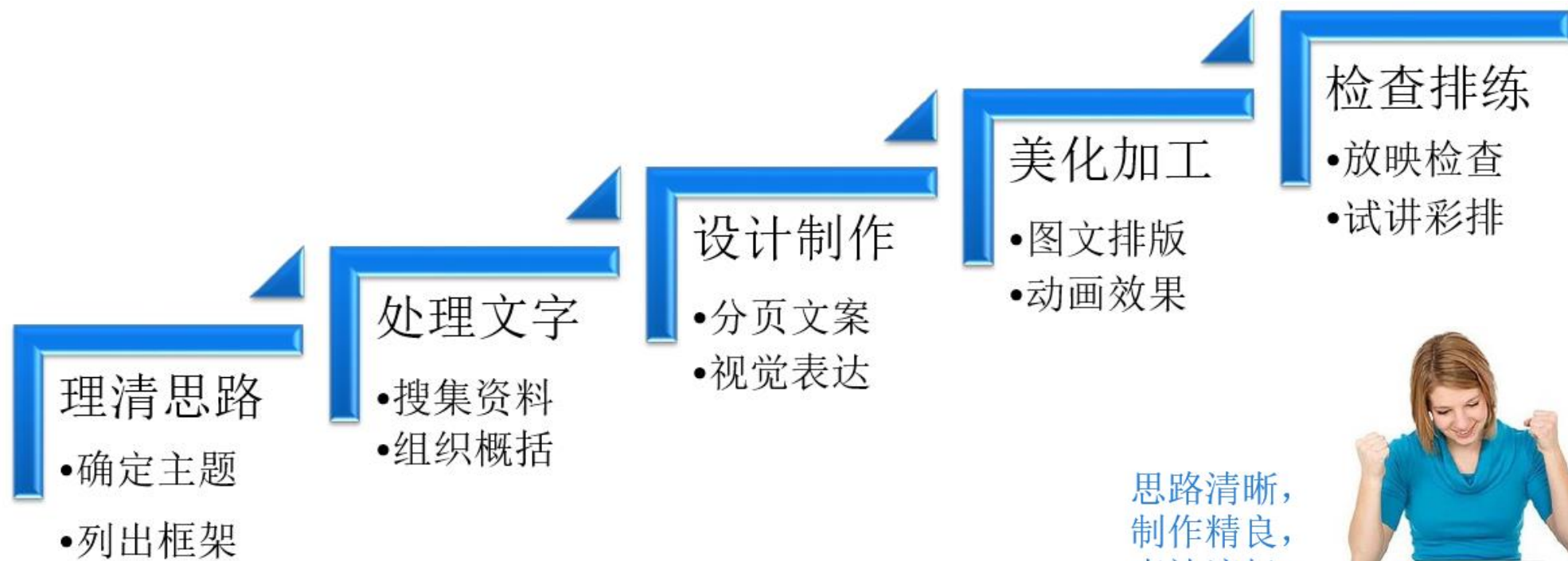
加：加图、加字、加动画

改：调整不顺眼的地方

练：逐页PPT过几遍

## 2. 推荐制作流程

---



思路清晰，  
制作精良，  
表达流畅！



## 三. 做好PPT的四大利器

---

1. 用金字塔原理理清思路
2. 用简单完整句处理文字
3. 用视觉化表达设计制作
4. 用聚拢和对齐美化加工



## 1. 用金字塔原理理清思路

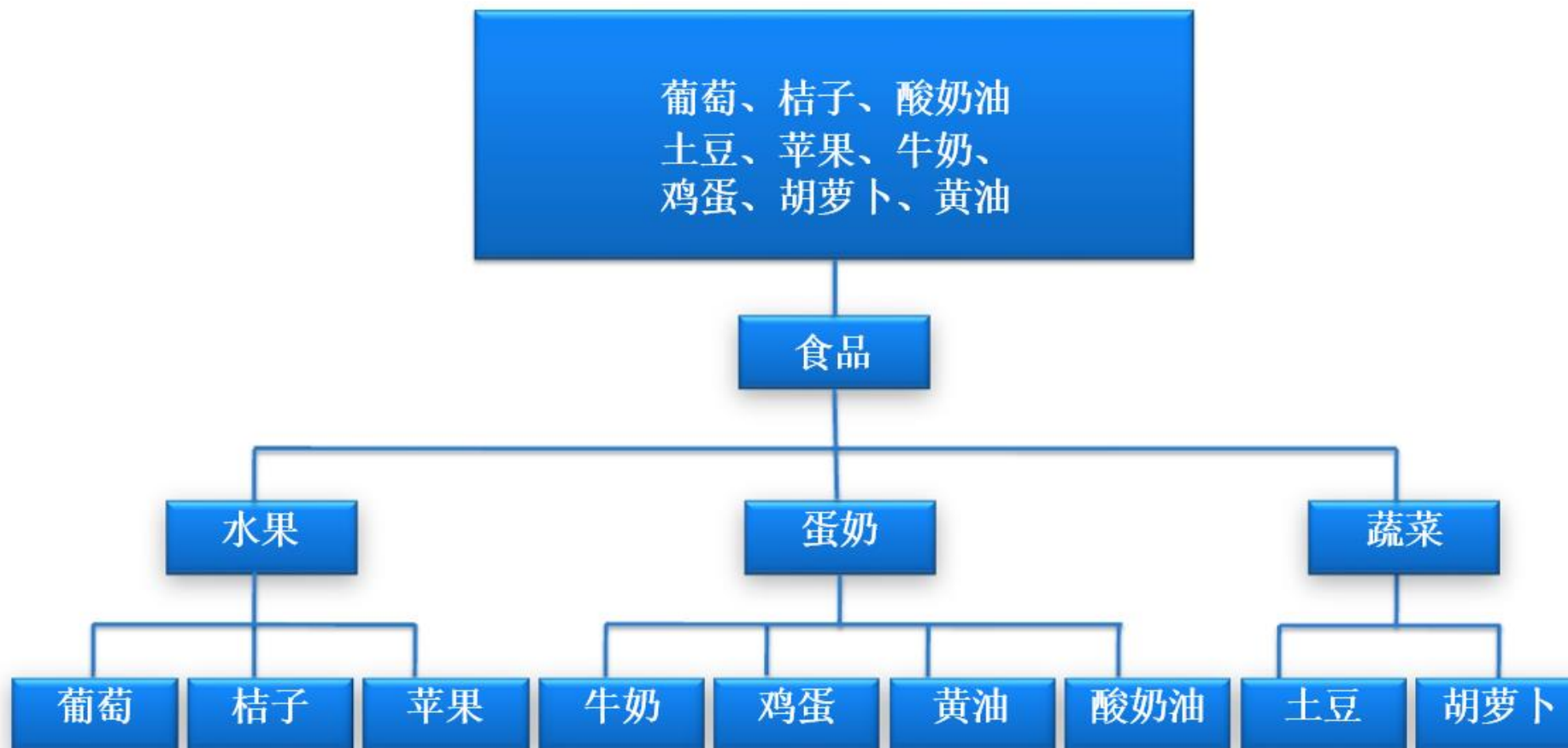
---

从结果出发，多角度逐级分解  
自上而下或自下而上地建立框架



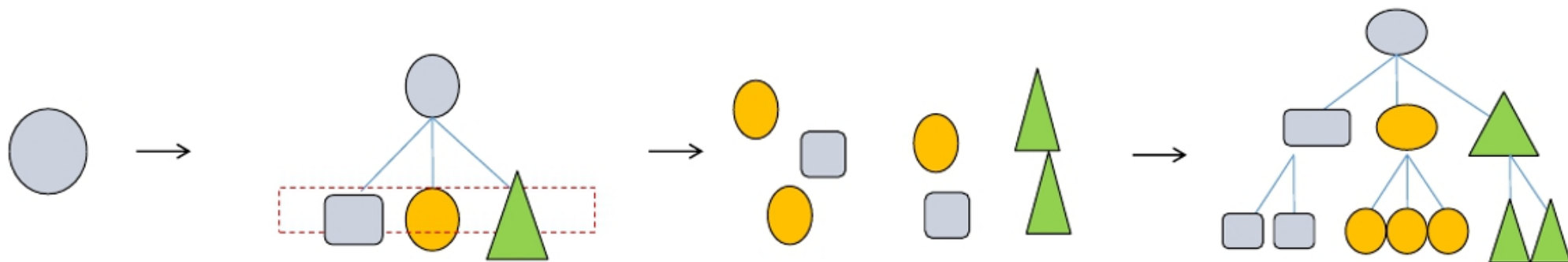
## 理清思路的利器：金字塔原理

---



## 第一种方法：自上而下法

适用情况：对主题很熟悉



■ 确定主题

■ 列出分析问题的经典框架

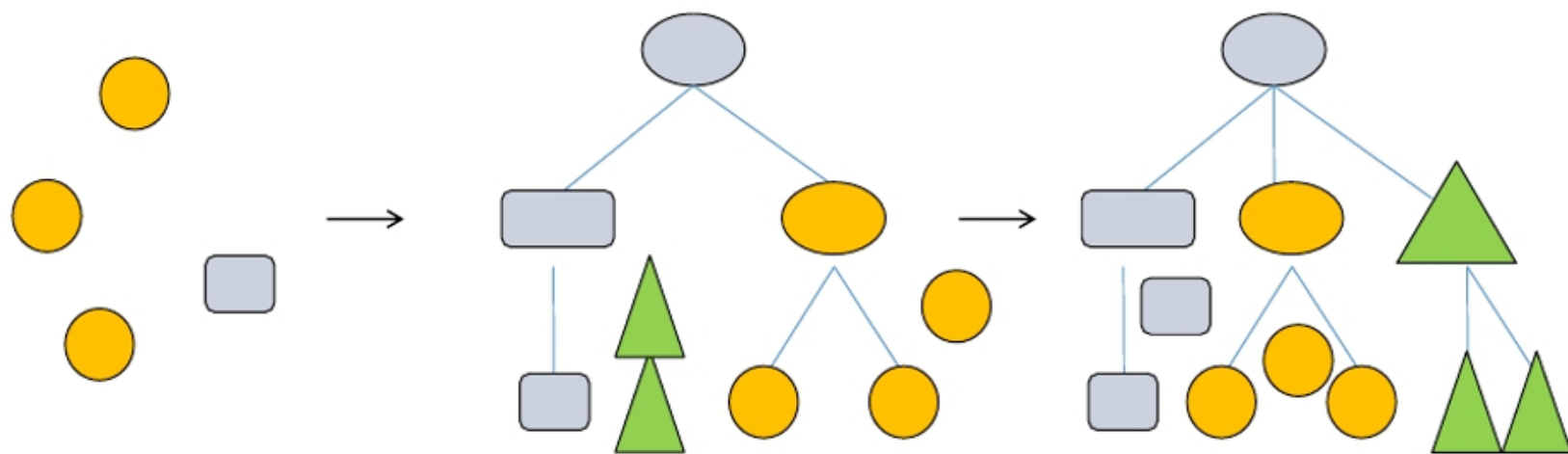
■ 分析可以获得的素材

■ 完成金字塔

■ 将素材放进对应的框架

## 第二种方法：自下而上法

适用情况：对主题不熟悉



- 零星的素材
- 想法搜集更多

- 初步建立框架
- 不断补充素材

- 调整分类
- 决定取舍

## 2. 用简单完整句处理文字

---

句子结构完整  
明确表达观点



## PPT文字的奥秘：简单完整句

---

### 简单完整句的两个特点：

- ✓ 句子结构完整（有谓语）
  - ✓ 明确表达观点（有态度）
- 

### 简单完整句的使用场合：

- ✓ 各级标题
  - ✓ 文字及图表
-

## 举例

---

X公司的未交订货的数量一直非常高。在PMG业务领域，不能完全按订单供货。将不可避免地导致市场份额下降。

1. 制造问题是造成目前状况的原因之一
2. 供应链流程不连贯和管理不善使制造问题更加复杂
3. 供应链和制造流程缺乏紧密配合，无法缓解未交订货问题，也不能集中保证重点客户和重点产品

现实：未交订货水平高

1. 制造存在问题
2. 供应链流程不合理
3. 制造/供应链缺乏配合

## Review of Test Data Indicates Conservatism for Tile Penetration

- The existing SOFI on tile test data used to create Crater was reviewed along with STS-87 Southwest Research data significantly
  - Crater overpredicted penetration of tile coating significantly
    - Initial penetration to described by normal velocity
      - Varies with volume/mass of projectile (e.g., 200ft/sec for 3cu. In)
    - Significant energy is required for the softer SOFI particle to penetrate the relatively hard tile coating
      - Test results do show that it is possible at sufficient mass and velocity
    - Conversely, once tile is penetrated SOFI can cause significant damage
      - minor variations in total energy (above penetration level) can cause significant tile damage
  - Flight condition is significantly outside of test database
    - Volume of ramp is 1920cu in vs 3 cnu in for test



## 测试数据的评估指出要用保守主义对待隔热瓦的撞击

- 值得关注，现存的隔热瓦上的泡沫涂层测试数据被Crater模型用STS-87西南研究数据所评估。
  - Crater模型严重过度地预测了隔热瓦的穿透性。
    - 被正常速度描述的最初穿透结果
      - 不同体积、质量的抛射体（如体积3立方英寸以200英尺/秒运动）
    - 需要巨大的能量来软化隔热层颗粒，从而穿透相对硬的隔热瓦包层。
      - 测试结果的确显示了有足够质量和速度的可能性
    - 相反的，一旦隔热瓦被穿透，泡沫涂层就能造成巨大的破坏。
      - 总能量（在穿透水平之上）的微小波动就能造成重大破坏。
  - 飞行条件已经严重地超出了测试数据库
    - 碎片是1920立方英寸，而非测试中用的3立方英寸

测试模型恐**无法**正确模拟穿透性的严重程度，  
故需**谨慎处理**！

隔热瓦的泡沫涂层数据超出了Crater模型及STS-87西南研究数据研究范围

- 真实碎片为1920立方英寸，运动速度为8.3英尺/秒
- 试验碎片为**3立方英寸**，**200英尺/秒**



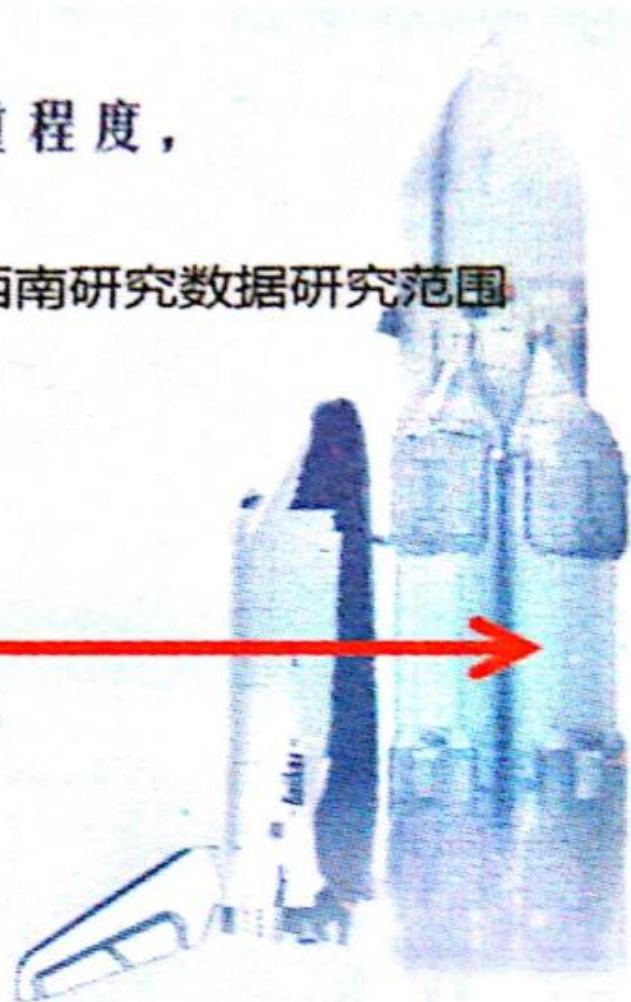
3 立方英寸, 200英尺/秒

(示意图, 未按真实比例)

基于模型测试条件，结果证明**须谨慎思考安全性**

- 测试结果显示碎片质量和速度有可能穿透隔热瓦包层
- 一旦隔热瓦被穿透，总能量的微小波动就能造成重大破坏

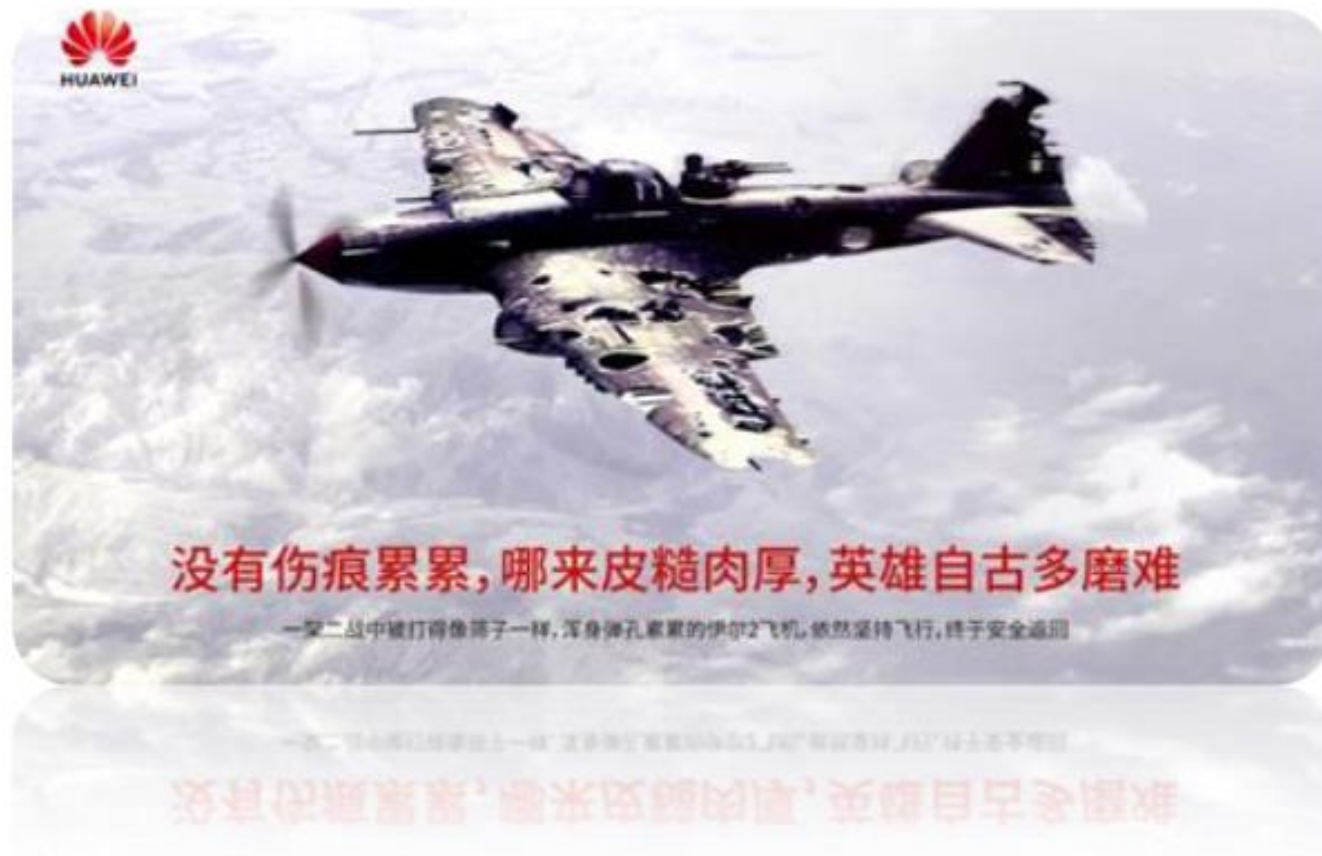
**因超出模型范围，测试结果仅供参考**





### 3. 用视觉化表达设计制作

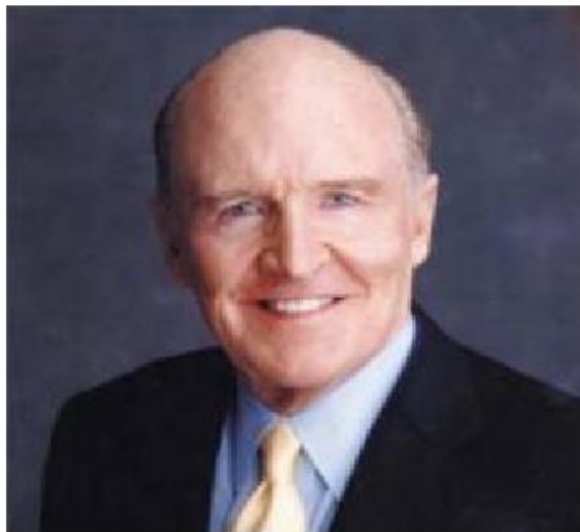
相关  
美观  
有视觉冲击力



也许你觉得这已经是视觉化

---

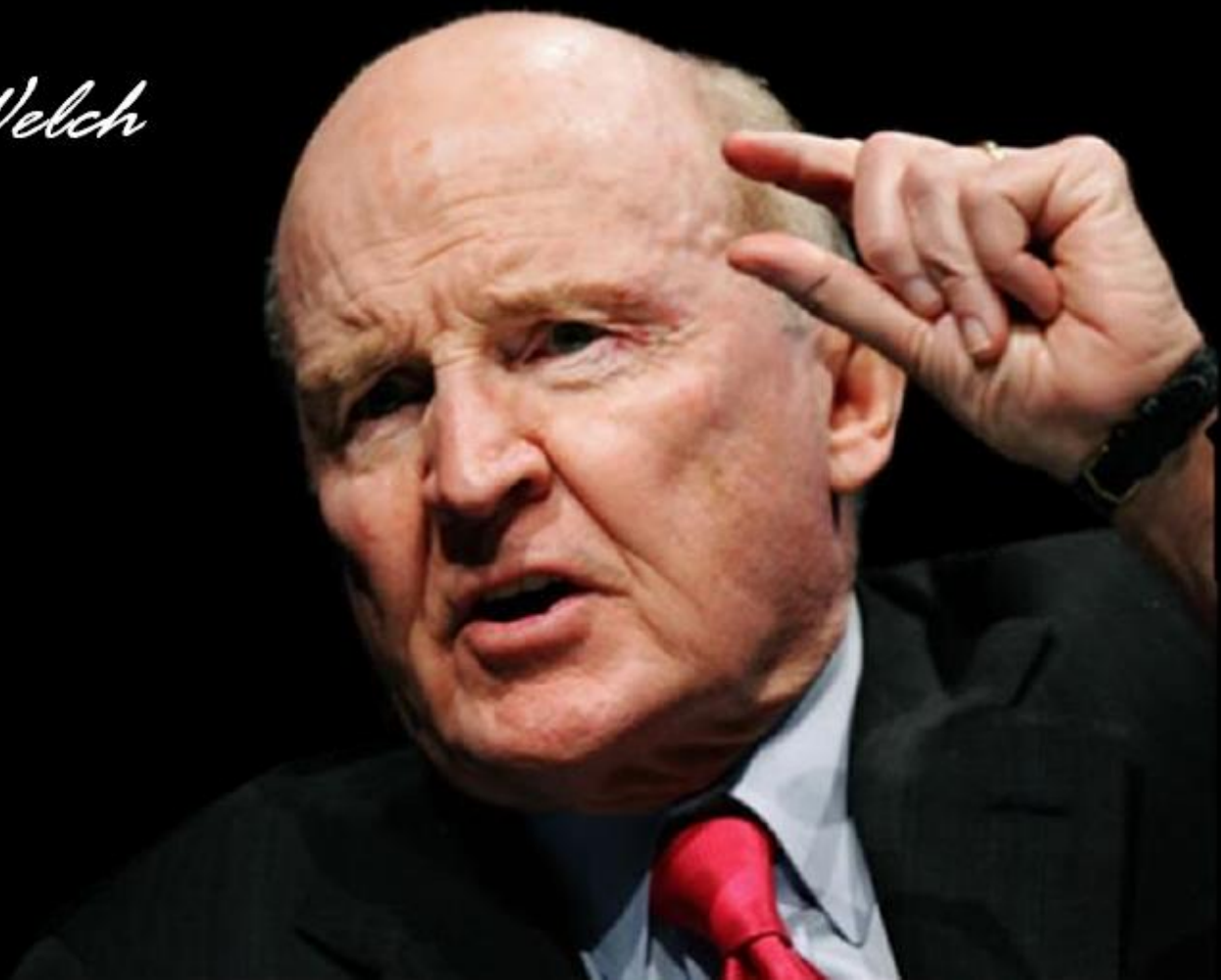
你们知道了，但是我们做到了。



杰克·韦尔奇 1960 年在 GE 公司开始自己的职业生涯，1981 年成为该公司的第八任董事长兼 CEO。在任期间，GE 公司的市值增长到 4000 亿美元，高居世界第一。

你们知道了  
但是我们**做到了**

——*Jack Welch*





1000 song in your pockets  
把1000首歌装进口袋



小米9 Pro 5G

# 4000mAh

4.45V高压快充电芯 | 定制电池管理芯片 | MI-FC快速充电技术 | 极耳中置技术

小米5G  
新品发布会





# 真核细胞图



## 4. 用聚拢和对齐美化加工

---

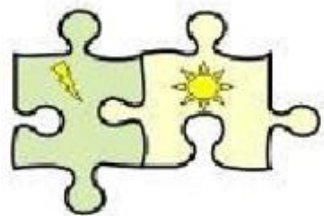
掌握一点排版技巧

文字、图、表美化实例



## 页面设计有诀窍

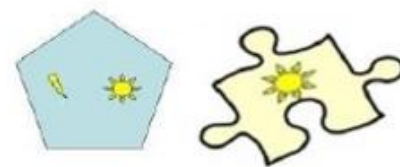
---



1. 对齐



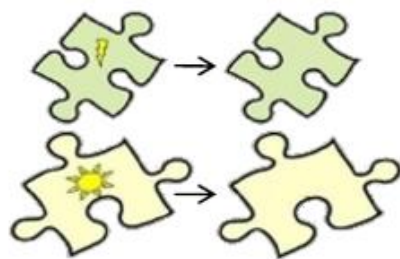
2. 聚拢



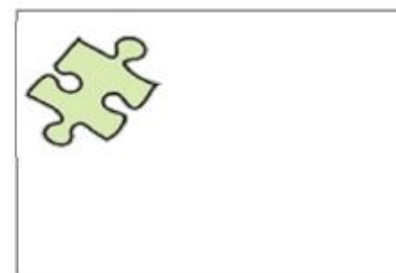
3. 对比



4. 重复



5. 降噪



6. 留白

# 排版让你的简历亮起来

## 某某某个人简历

个人资料

男,未婚,1900.00月生,  
户籍:山西,现居上海,  
身份证:000000000000000000

相信自己无能,无疑是给失败制造机会!  
--(拿破仑)

MARBURY2009@000.COM  
邮箱地址

HTTP://WWW.7PIANPIAN.ME  
个人主页

+8613000000000  
移动电话

000000000  
网络沟通

### 求职意向

平面设计,网页美工,网页前端  
二年内工作经验,熟练运用平面设计软件进行印刷品设计,掌握网页美工设计技巧,熟悉div+css布局,能独立完成静态网页设计与制作(前端)

### 工作经历

2011年5月到2011年9月  
公司:上海某某科技  
性质:民营企业  
职位:美工  
行业:美容/保健  
薪资:0000-0000元/月

工作职责  
1.负责淘宝商城产品展示的美化修饰,公司活动图片制作,页面整体版式的规划。  
2.新产品拍照,新拍产品后期处理。  
3.根据活动文案进行资料设计,印刷,活动优惠券设计,印刷,名片设计,印刷,广告设计,售后服务卡设计,印刷。  
4.室内装饰设计。

2009年11月到2011年4月  
公司:上海某某投资有限公司  
性质:民营企业  
职位:平面设计经理/主管  
行业:仪器/仪表  
薪资:0000-0000元/月

工作职责  
1.负责公司的企业文化类,如公司集体外出负责形成宣传等工作。  
2.企业形象系统设计,产品平面设计,公司形象logo设计,网站logo设计,产品包装设计,产品说明书设计,检封书,名片,仪器包装,产品包装设计,海报设计,产品图处理。  
3.公司网站页面改版,产品更新,数据备份,网络推广(百度竞价)

2009/07--2009/10  
公司:上海某某摄影  
性质:民营企业  
职位:数码设计  
行业:影视/媒体/艺术  
薪资:0000-0000元/月

工作职责  
婚纱照,写真,后期制作

2008年8月到2009年4月  
公司:平遥某某摄影  
性质:民营企业  
职位:数码设计  
行业:影视/媒体/艺术  
薪资:0000-0000元/月

工作职责  
数码照片修饰,调色,相册设计,名片及彩页制作

+

## 宋林+

黑龙江大学管理学本科学士 专业:公共事业管理,  
联系电话:1800006363 EMAIL:songlin89@gmail.com

### 专业课程:

基础类:马克思主义哲学、政治经济学、公共政策学、公共关系学、法学;  
专业类:管理学、行政公文写作、公共事业管理、行政管理学、管理文化学;

### 实习经历:

2011.5-2011.7 哈尔滨平房区政府商务局;

- 协助领导对商务工作进行综合协调和督促检查;
- 负责对外招商引资项目资料的收集、加工、和分发;
- 参与哈尔滨新区招商洽谈会筹备人员接待,协助完成招商情况汇报;
- 负责商务相关文件输入、打印、传递;

2009.9-2009.10 中国平安保险公司;

- 进行市场调研,开展业务推广工作;
- 协助处理理赔业务及客户回访调查;
- 维护业务渠道及客户关系并定期进行沟通;

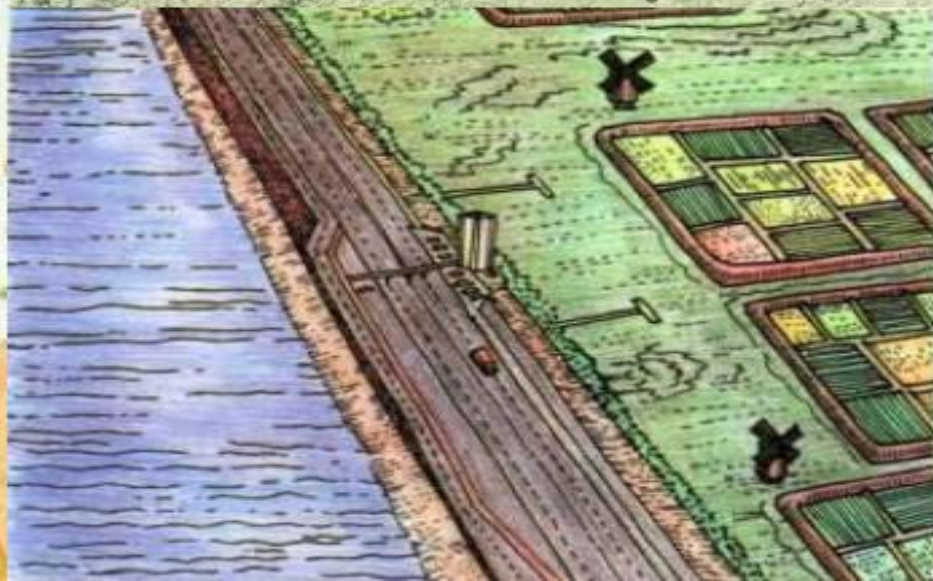
### 项目经验:

2011 哈尔滨“哈南工业新城”第四届中俄青年伙伴联谊赛;

- 负责赛事的现场布置和人员接待;



# 一、地形多样





# 一、地形多样



平原

山地

高原

丘陵

## 白领的收听习惯

---

- ✿ 听音乐，娱乐以及获取新闻信息。
- ✿ 超过80%的白领听众在家里收听电台，还有近20%的白领会在单位/场所收听。
- ✿ 以收音机收听为主。
- ✿ 音乐类节目和新闻类节目是白领听众收听最多的节目类型，其中又以流行音乐节目最多。
- ✿ 重度听众和中度听众居多。
- ✿ 白领听众平均每天收听电台的时间长度大约为72分钟。
- ✿ 以早上7：00—8：59时间段收听的白领最多，其次是晚上21：00—21：59时间段。



# 白领的收听习惯

## 目的

音乐，娱乐，新闻

## 地点

超过80%在家，近20%在单位

## 工具

收音机为主

## 节目

音乐类和新闻类节目最多，其中流行音乐节目最多

## 频率

重度和中度听众居多

## 时长

平均约72分钟/天

## 时段

7:00—9:00最多，其次21:00 - 22:00



# 3种方式的比较

糟糕的表格

	说明	优点	缺点
PDA 方式	离线式, 需要定时同步数据	稳定	1不能做到数据实时同步 2购买PDA存在费用高的缺点
手机嵌入式开发方式	离线式和在线的结合	可以离线作业, 在一定程度上减少带宽	1受手机容量的限制, 查询不方便; 2程序比较复杂, 不利于扩展新功能; 3配置不方便, 对业务员的要求比较高, 不利于推广; 4不同品牌的手机对程序可能有不兼容的情况。
WAP 方式	完全在线的模式	1、数据实时反映。 2、配置方便易推广 3、结构清晰明了 4、容易扩展新功能	1受网络稳定性影响 2资费的问题 3响应速度不如前面两种。



# 3种方式的比较

7、标题没有意义

糟糕的表格

5、段落缩进没统一

1、左右居中没对齐

	说明	优点	缺点
PDA 方式	离线式, 需要定时同步数据	稳定	1不能做到数据实时同步 2购买PDA存在费用高的缺点
手机嵌入式开发方式	离线式	可以离线作业, 程度上减少带宽	1受手机容量的限制, 查询不方便; 2程序比较复杂, 不利于扩展新功能; 3配置不方便, 对业务员的要求比较高, 不利于推广; 4不同品牌的手机对程序可能有不兼容的情况。
WAP 方式	完全在线的模式	1、数据实时反映。 2、配置方便易推广 3、结构清晰明了 4、容易扩展新功能	1受网络稳定性影响 2资费的问题 3响应速度不如前面两种

3、行列宽度没统一

4、文字字体没统一

2、上下居中没对齐

9、重点不突出

6、项目编号没统一

8、大段密密麻麻文字

# 3种移动终端优劣比较

改进中

类型	说明	优点	缺点
PDA 方式	离线式	稳定	1、数据不能实时同步，需定时同步 2、购买PDA费用高
手机嵌入式	离在线混合式	可离线作业	1、受手机容量的限制 <ul style="list-style-type: none"><li>• 查询不方便</li><li>• 程序复杂，对业务员要求高</li><li>• 不利扩展功能</li><li>• 配置不方便，不利于推广</li></ul> 2、不同品牌手机可能有不兼容
WAP 方式	完全在线模式	1、实时反映数据 2、程序配置方便 3、容易扩展功能	1、受网络稳定性影响 2、资费的问题 3、响应速度不如前面两种

# 3种移动终端各有优缺点

改进后

离线PDA 方式



手机嵌入混合式



WAP完全在线式



优点	稳定	可离线作业	<ol style="list-style-type: none"><li>1、实时反映数据</li><li>2、程序配置方便</li><li>3、容易扩展功能</li></ol>
缺点	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 数据不能实时同步</li><li>2. 购买PDA费用高</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 受手机容量的限制</li><li>2. 不同手机可能不兼容</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 受网络稳定性影响</li><li>2. 资费的问题</li><li>3. 响应速度不如前两种</li></ol>

## 总结

---

- ▶理清思路用金字塔原理
- ▶文字使用结构完整、观点明确的简单完整句
- ▶图片要与主题相关且美观，具有视觉冲击力
- ▶掌握聚拢和对齐的排版技巧

---

以上就是本期培训的全部内容，同学们如有任何疑问欢迎咨询。

谢谢大家的观看！

联系邮箱：875056214@qq.com