附件2：

2019级、2020级本科生军训请假和减缓免训办理须知

患有不适合军训的疾病或有其他特殊事由的学生，应提前提出请假（请假时间不超过2天）、减训（减轻训练强度）、缓训（缓迟一年参训）和免训申请。办理流程如下：

一、因病减缓免训办理

**（一）持表体检。**学生对照《中国人民大学减/缓/免军训体检标准参考表》（附件2.1），确认有不适合参训的情况后，到校区合作医院挂号体检。如有既往病史，可出示病历本、检查报告单等原始材料。

**（二）校医院出具意见。**学生将病历或者检查报告以及《中国人民大学减/缓/免训申报表》送至开太楼A 203办公室，学院会统一送至校医院开具综合诊治意见（盖身体检查专用章有效），**减免缓训情况以校医院诊断为准。**

**（三）武装部审核。**学院将校医院出具意见的申报表（须附诊断证明书原件）和既往病史材料交至学院统一提交至武装部审核。

二、因事请假或缓训办理

（一）因个人特殊原因需要请假或缓训的，学生须填写《中国人民大学学生因事请假或缓训审核表》（附件2.3），由所在学院、书院分管领导签署意见并加盖公章后，提交武装部审核。

（二）请假时间不得超过2天，否则按缓训处理。

三、其他免训办理

退役军人、国家优秀运动员或曾在其他高校参加军训且成绩合格者，由本人提交证明材料至所在学院，经学院及武装部审核后可予以免训。

附件：1．中国人民大学减/缓/免军训体检标准参考表

2．中国人民大学学生因病减/缓/免军训申报表

3．中国人民大学学生因事请假或缓训审批表

附件2.1：

中国人民大学减/缓/免军训体检标准参考表

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **临床病症** |
| 减训（减轻训练强度） | （1）膝关节炎，髌骨软化，关节囊损伤（2）反应性关节炎（3）跟腱炎（4）膝前交叉韧带断裂（术后不满半年）（5）先天性石骨症（6）骶椎腰化（7）肩关节习惯性脱位 |
| 缓训（缓迟一年参训） | （1）外伤（术后不满半年，结合临床）（2）结核（现患或愈后不满半年）（3）慢性肝病（4）膝关节后十字韧带断裂（5）发热原因待查（6）血尿、蛋白尿待查（7）心律失常（结合临床）（8）髋关节炎（9）心肌炎（10）心脏病（11）哮喘急性发作期（结合临床）（12）其他重要脏器的慢性疾病（13）抑郁症（轻度-中度） |
| 免训 | （1）血液病（2）强直性脊柱炎（3）肥厚性心肌病（4）视网膜脱落史（5）腰椎间盘突出症（现患或愈后不满半年）（6）小儿麻痹后遗症（7）胰岛素依赖型糖尿病（8）人工耳蜗植入（9）下肢人工关节置换术后（10）膝半月板损伤（11）自发性气胸（12）慢性肾炎（13）中重度高血压（14）精神病未治愈（15）重度抑郁症等较严重心理疾病（16）癫痫（17）其他重要脏器的严重慢性疾病 |

此外，如有下列症状，可到校医院体检，根据检查结果决定是否申请减/缓/免军训：1．心慌、胸闷；2．食欲不振、疲乏无力；3．浮肿、腰膝酸软；4．近2-3年有咳血病史。

附件2.2：

中国人民大学学生因病减/缓/免军训申报表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | 此处粘贴彩色证件照 |
| 出生年月 |  | 学号 |  |
| 手机号码 |  | 学院 |  |
| 申请类型 | □减训 □缓训 □免训 |
| 个人病情陈述：体检项目： 本人签字：年 月 日 |
| 校医院检查结果（附诊断证明书）：综合诊治意见：□正常参训 □减训 □缓训 □免训负责人签字： （公章） 年 月 日 |
| 武装部审核意见：负责人签字： （公章） 年 月 日 |

备注：此表将装入学生个人档案。

附件2.3：

中国人民大学学生因事请假或缓训审批表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | 此处粘贴彩色证件照 |
| 出生年月 |  | 学号 |  |
| 手机号码 |  | 学院 |  |
| 申请类型 | □请假（ 月 日至 月 日） □缓训 |
| 个人情况陈述： 本人签字： 年 月 日 |
| 学院审核意见：负责人签字： （公章） 年 月 日 |
| 武装部审核意见：负责人签字： （公章） 年 月 日 |

备注：请假时间不得超过2天，否则按缓训处理。