

中国人民大学减/缓/免军训体检标准参考表

项目	临床病症
减训 (减轻训练强度)	(1) 膝关节炎, 髌骨软化, 关节囊损伤 (2) 反应性关节炎 (3) 跟腱炎 (4) 膝前交叉韧带断裂 (术后不满半年) (5) 先天性石骨症 (6) 骶椎腰化 (7) 肩关节习惯性脱位
缓训 (缓迟一年参训)	(1) 外伤 (术后不满半年, 结合临床) (2) 结核 (现患或愈后不满半年) (3) 慢性肝病 (4) 膝关节后十字韧带断裂 (5) 发热原因待查 (6) 血尿、蛋白尿待查 (7) 心律失常 (结合临床) (8) 髋关节炎 (9) 心肌炎 (10) 心脏病 (11) 哮喘急性发作期 (结合临床) (12) 其他重要脏器的慢性疾病 (13) 抑郁症等较严重心理疾病
免训	(1) 血液病 (2) 强直性脊柱炎 (3) 肥厚性心肌病 (4) 视网膜脱落史 (5) 腰椎间盘突出症 (现患或愈后不满半年) (6) 小儿麻痹后遗症 (7) 胰岛素依赖型糖尿病 (8) 人工耳蜗植入 (9) 下肢人工关节置换术后 (10) 膝半月板损伤 (11) 自发性气胸 (12) 慢性肾炎 (13) 中重度高血压 (14) 精神病未治愈 (15) 癫痫 (16) 其他重要脏器的严重慢性疾病

此外, 如有下列症状, 可到校医院体检, 根据检查结果决定是否申请减/缓/免军训: 1. 心慌、胸闷; 2. 食欲不振、疲乏无力; 3. 浮肿、腰膝酸软; 4. 近 2-3 年有咳血病史。