附件1：

**2018级新生心理普查具体安排**

一、测试对象：2018级本科、硕士新生。

二、必选问卷：SCL-90心理健康自评问卷。该问卷是当前使用最为广泛的心理健康测试问卷之一，可以帮助人们从十个方面了解自己的心理健康状况。整个测试含90道题，用时约15-20分钟。30号以后，可选做的有人格测验，情绪测验等，欢迎同学们根据兴趣自行选择。

三、测试方式：本次测试通过网络平台进行，测试系统开放时间为**10月18日到10月30日，**在此期间，同学们可自行登录进行测试。

（一）具体测试步骤如下：

1.登录心理健康中心网站，[http://xinli.ruc.edu.cn](http://xinli.ruc.edu.cn/)，

2.点击右上方的“心理测试”，跳转到数字人大的登录页面；

3.输入自己在数字人大的用户名和密码进行身份验证；

4.进入测试系统点击“心理测试”；

5.点击“进入测试”即可。完成后，点击“提交”，可查阅测试结果。

**备注：如在公共电脑上网完成后一定要点击“退出”，以防个人信息泄露。**